



TILAA koulutus!

Smart Moves -hankkeen tavoitteena on lisätä liikettä ja hyvinvointia toiselle asteelle.

Hanke pitää koulutuksia ja työpajoja niin opiskelijoille kuin opettajille yhdistellen mm. seuraavia teemoja:

- Toisen asteen opiskelijoiden paikallaanolon ja aktiivisuuden nykytila
- Miksi oppitunteja tulisi toiminnallistaa?
- Lisää liikettä oppitunneille
- Vinkkejä ja neuvoja toiminnallisiin opetusmenetelmiin
- ActionTrack-suunnistussovelluksen käyttö
- Ryhmäytyminen toiminnallisiin keinoihin
- Ergonomialla sujuvuutta opiskeluun ja hyvinvointiin

KIINNOSTUITKO?

Räätälöidään teille oma kokonaisuus!

Kysy lisää!

smartmoves@ukkinstituutti.fi

050 462 3711

Smart Moves -hanke,
UKK-instituutti