

ActionTrack: Ensiapu (monivalinnat)

1. Mitä sinun tulee ensimmäisenä tehdä auttaessasi tajutonta henkilöä, jota et saa hereille?
 - a. Soittaa 112 ja kääntää hänet kylkiasentoon
 - b. Soittaa 112 ja tarkistaa, hengittääkö tajuton normaalisti**
 - c. Soittaa 112 ja aloittaa elvytys
 - d. Soittaa 112 ja nostaa hänet puoli-istuvaan asentoon
2. Milloin liikuntavamman hoidossa voi aloittaa vamma-alueen kuormittamisen?
 - a. Akuutin vaiheen jälkeen heti oireiden salliessa**
 - b. Heti vamman jälkeen
 - c. Kaikkien oireiden hävittyä
 - d. Kun vamma-alue liikkuu normaalisti
3. Mistä liikuntavamman ensiapuohje koostuu?
 - a. Kohota – Lämmitä – Tue – Vähennä
 - b. Tue – Purista – Kohota – Lepää
 - c. Suojele – Kohota – Harkitse – Purista – Ohjeista**
 - d. Kylmä – Kohota – Purista
4. Henkilö kouristelee, miten toimit?
 - a. Soitan 112, suojaan autettavan päätä estämättä kouristusliikkeitä ja käännän autettavan kouristusten salliessa kylkiasentoon**
 - b. Yritän estää kouristukset ja soitan 112
 - c. Käännän autettavan kylkiasentoon ja soitan 112
 - d. Soitan 112, yritän estää kouristuksien jatkumisen ja käännän autettavan kouristusten salliessa kylkiasentoon
5. Mistä oireista voit tunnistaa, että henkilöllä on aivoverenkierron häiriö?
 - a. Huimauksesta, pahoinvoinnista ja lihaskivuista
 - b. Toispuoleisesta lihasheikkoudesta, puheen puuroutumisesta ja huimauksesta**
 - c. Puheen puuroutumisesta, lihaskouristuksista ja sekavuudesta
 - d. Tasapainohäiriöistä, tajuttomuudesta ja kuumeesta
6. Kuinka teet hätäilmoituksen onnettomuustilanteessa?
 - a. Menen poliisiasemalle
 - b. Soitan hätänumeroon
 - c. Soitan 112 ja kerron, mitä on tapahtunut**
 - d. Etsin lähimmän henkilön, jolle kerron onnettomuudesta

7. Ensimmäinen toimenpide onnettomuuspaikalle saavuttaessa on
- tilannearvion tekeminen**
 - avun hakeminen
 - muiden varoittaminen
 - haavojen hoitaminen
8. Millainen on aikuisen painelu-puhalluselytysrytmi?
- 15 painallusta keskelle rintalastaa, 2 puhallusta
 - 30 painallusta keskelle rintalastaa, 5 puhallusta
 - 5 puhallusta, 30 painallusta keskelle rintalastaa, 2 puhallusta
 - 30 painallusta keskelle rintalastaa, 2 puhallusta**
9. Mitä EI saa tehdä, jos henkilö on saanut paleltuman
- Hieroa paleltuma-aluetta**
 - Suojata paleltunutta aluetta kylmältä
 - Lämmittää paleltumaa lämpimässä vedessä
 - Toimittaa paleltuman saanutta lämpimiin sisätiloihin
10. Missä tapauksessa palovammapotilas on toimitettava välittömästi jatkohoitoon?
- Palovammapotilas tulee aina toimittaa jatkohoitoon
 1. asteen palovammoissa
 - Jos palovamma on kämmentä suurempi ja 2. asteen palovamma**
 - Jos palovamma-alueella ei ole rakkuloita
11. Mikä on tärkein muistaa murtuman ensiavussa?
- Yrittää oikoa virheasento itse
 - Pitää murtumakohta liikkeessä
 - Kipsata murtuma
 - Tukea murtumakohta mahdollisimman kivuttomaan asentoon**
12. Diabeetikon insuliinisokissa...
- verensokeri nousee vaarallisen korkeaksi
 - haima tuottaa yhtäkkiä liikaa insuliinia
 - verensokeri laskee vaarallisen matalaksi**
 - verensokeriarvot heittelevät ylös ja alas
13. Anafylaktinen reaktio tarkoittaa
- siitepölystä johtuvia allergiaoireita.
 - allergisesta reaktiosta johtuvaa hengenahdistusta.
 - koko elimistön hengenvaarallista yliherkkyysoireita.**
 - lievää allergista reaktiota.
14. Miten autat, jos henkilöllä on reilusti verta vuotava haava?
- Painan suoraan vuotokohtaan, autan loukkaantuneen istumaan tai makuulle ja teen vuotokohtaan painesiteen.**
 - Puhdistan haavan, autan loukkaantuneen istumaan tai makuulle ja laitan joustositeen haavan päälle.
 - Autan loukkaantuneen istumaan tai makuulle ja laitan siteen haavan päälle.
 - Puhdistan haavan, autan loukkaantuneen istumaan tai makuulle, poistan mahdollisen vierasesineen haavasta ja teen vuotokohtaan painesiteen.

15. Miten toimit, jos henkilö on loukannut päänsä ja hänellä on lieviä oireita?
- Otan yhteyttä lääkäriin, jos autettava menettää tajuntansa
 - Tarkkailen autettavan vointia ja otan yhteyttä lääkäriin**
 - Autan hänet lepäämään ja lähden paikalta
 - Autettava ei tarvitse ensiapua
16. Miten toimit, jos autettava on niellyt myrkyä?
- Yritän oksettaa myrkyt ulos autettavan elimistöstä.
 - Puhdistan ja huuhtelen suun, annan tarvittaessa lääkehiiltä ja en okseta autettavaa.**
 - Annan lääkehiiltä ja seuraan autettavan vointia.
 - Siirrän autettavan raikkaaseen ilmaan.
17. Miten autat henkistä ensiapua tarvitsevaa henkilöä onnettomuustilanteessa?
- Käyttäydyn rauhallisesti, kuuntelen häntä ja vältän puhumasta tapahtuneesta onnettomuudesta.
 - Puhun loukkaantuneelle, käyttäydyn rauhallisesti ja vien hänet katsomaan onnettomuuden tapahtumapaikkaa.
 - Käyttäydyn rauhallisesti, kuuntelen häntä ja pyrin itse olemaan hiljaa.
 - Käyttäydyn rauhallisesti, puhun hänelle ja kuuntelen häntä sekä kerron rehellisesti tapahtuneesta onnettomuudesta.**
18. Henkilöllä on ylävartalolla tuntuva ja vasempaan käteen säteilevää kipua, hengenahdistusta ja pahoinvointia. Mistä oireet johtuvat?
- Astmakohtauksesta
 - Allergisesta reaktiosta
 - Sydäninfarktista**
 - Aivoverenkierron häiriöstä
19. Milloin voit lopettaa elvytyksen?
- Kun ensihoito saapuu paikalle**
 - Kun kylkiluita murtuu
 - Kun on soitettu 112
 - Kun elvytystä on jatkettu yhtäjaksoisesti 10 minuuttia
20. Kuinka monta eri astetta palovammoissa on?
- 5
 - 3**
 - 4
 - 6