

Action Track: Seksuaalinen hyvinvointi (monivalinnat)

Oikea vastaus kysymykseen on **lihavoituna**.

1. Mikä on tärkein tekijä, kun keskustellaan seksuaalisista rajoista?

- A) Mitä toinen ihminen tuntee ja haluaa
- B) Omien tunteiden ja rajojen kunnioittaminen**
- C) Pelkkä suostumus, ilman mitään keskustelua
- D) Jatkuva painostaminen

2. Mikä on tärkeää huomioida, kun valitaan ehkäisymenetelmää?

- A) Menetelmän sopivuus omaan elämään ja terveydentilaan**
- B) Kumppanin mieltymykset ja toiveet
- C) Yhteiskunnalliset paineet ja odotukset
- D) Se, että ehkäisymenetelmä on mahdollisimman halpa

3. Mikä seuraavista on merkki siitä, että seksuaaliset rajat eivät ole kunnossa?

- A) Molemmat osapuolet kommunikoivat selkeästi ja avoimesti
- B) Toinen osapuoli tuntee olonsa epämukavaksi, eikä ole suostunut**
- C) Osapuolet nauttivat yhteisestä kokemuksesta
- D) Koko tilanne tuntuu tasavertaiselta

4. Mikä seuraavista on tärkeä osa seksuaalista terveyttä?

- A) Säännölliset lääkärintarkastukset ja seulonnat seksitaudeilta**
- B) Puhuminen avoimesti omista seksuaalisista tunteista ja tarpeista**
- C) Turvallisten ehkäisymenetelmien käyttö
- D) Omaan seksuaalisuuteen tutustuminen**

5. Mikä seuraavista väittämistä on oikea, kun puhutaan seksuaalisesta suostumuksesta?

- A) Suostumus on voimassa koko elämän ajan
- B) Suostumus voidaan perua milloin tahansa**
- C) Jos joku ei sano "ei", se tarkoittaa kyllä
- D) Suostumus voidaan antaa ilman selkeää keskustelua

6. Mikä seuraavista väittämistä on totta seksuaalisuudesta?

- A) Seksuaalisuus koskettaa vain nuoria
- B) Seksuaalisuus on laaja ja monimuotoinen osa identiteettiämme**
- C) Seksuaalisuus ei koskaan muutu elämässä
- D) Seksuaalisuus ei liity tunne-elämään

7. Miten voit huolehtia seksuaalisesta hyvinvoinnistasi?

- A) Kiinnittämällä huomiota omiin tunteisiisi ja rajoihisi
- B) Kunnioittamalla muiden tunteita ja rajoja
- C) Käyttämällä ehkäisymenetelmiä ja suojaimia
- D) Kaikki edellä mainitut**

8. Miten voit lisätä seksuaalista hyvinvointia itselläsi ja muilla?

- A) Tekemällä asioita, jotka tuntuvat epämukavilta tai väkisin
- B) Jättämällä keskustelemisen seksuaalisuudesta, koska se on kiusallista
- C) Kuuntelemalla ja kunnioittamalla omia sekä muiden tunteita ja rajoja**
- D) Puhumalla muille heidän seksuaalisista valinnoistaan ja rajoistaan

9. Mitä seksuaaliseen hyvinvointiin kuuluu?

- A) Ainoastaan fyysinen nautinto
- B) Toisten miellyttäminen omien tunteiden kustannuksella
- C) Välinpitämättömyys omista rajoista
- D) Terveellinen itsetunto ja kehon kunnioittaminen**

10. Mitä tarkoittaa seksuaalinen monimuotoisuus?

- A) Erilaisten seksitautien määrää
- B) Erilaisia tapoja harrastaa seksiä
- C) Eri sukupuolten olemassaoloa
- D) Erilaisia seksuaalisia suuntautumisia, identiteettejä ja käytäntöjä**