

Alkoholin ja tupakan myynnin  
ikärajojen valvonta ja  
tiukentaminen

Mainonnan rajoittaminen  
(esim. alkoholi- ja  
nikotiinituotteiden  
markkinointikielto nuorille)

Verotuksen korottaminen  
päihteille, jotta hinnat  
nousevat ja käyttö vähenee

Päihteettömien tapahtumien  
ja harrastusmahdollisuuksien  
lisääminen

Koulujen ja oppilaitosten  
päihteettömät tilat ja selkeät  
säännöt

Turvalliset ja viihtyisät  
vapaa-ajan tilat, joissa  
päihteiden käyttö ei ole  
sallittua

Helposti saavutettavat  
matalan kynnyksen palvelut

Päihdeneuvonta ja varhainen  
puuttuminen kouluissa ja  
terveyskeskuksissa

Hoitopolkujen  
selkeyttäminen  
päihdeongelmista kärsiville

Vanhempainillat ja  
yhteisökampanjat päihteiden  
käytön ehkäisemiseksi

Nuorten vertaisryhmät ja  
tukiverkostot, joissa  
korostetaan päihteettömyyttä

Yhteistyö koulujen,  
harrastusryhmien ja  
järjestöjen välillä päihteiden  
ehkäisyssä

Opetukseen sisällytetään  
tietoa päihteiden  
vaikutuksista ja riskeistä

Taitojen opettaminen: miten  
sanoa ei päihteille ja hallita  
ryhmäpainetta

Sosiaalisen median ja  
mainonnan kriittinen  
tarkastelu (miten ne  
vaikuttavat asenteisiin)