

Tällainen miehen ulkonäkö vetää naisia puoleensa – tulokset saattavat yllättää



Tutkimuksessa selvitettiin, millainen miehen ulkonäkö viehättää naisia. Tulos voi yllättää. Psykoterapeutti selittää, mistä on kyse.

Kirveellä veistetyt kasvot, hillittömät leukaperät, tuima katse ja muutenkin testosteroninkatkua ja alfa-uroutta henkivä olemus – se jos jokin saa heteronaisen kuumaksi!

Tuoreen tutkimuksen perusteella vanha luulo johtaa miehiä harhaan. Viehättävän miehen ulkonäköpiirteeksi numero yksi nouseekin ihan toinen ominaisuus, joka saattaa yllättää.

Etenkin, jos nainen etsii pysyvää kumppania, alussa listattuja kasvonpiirteitä tärkeämmäksi nousee vaikutelma turvallisuudesta, ilmenee *Personality and Individual Differences* - tiedelehdessä julkaistussa kiinalaisyliopistojen [tutkimuksesta](#).

Tutkimuksen mukaan maskuliinisia kasvonpiirteitä pidetään usein viehättävinä, mutta vetovoima haihtuu, jos kasvoista huokuu aggressiivisuutta. Jos siis hypermaskuliininen adonis näyttää jopa uhkaavalta, nainen saattaa viehättyä ennemmin hieman pehmeämmistä, vaarattoman oloisista piirteistä.

Psykoterapeutti [Auvo Karhumaa](#) arvelee, että osa miehistä tavoittelee maskuliinista ja jopa aggressiivista ulkonäköä pikemminkin toisten miesten kuin naisten vuoksi. Hypermaskuliinisuuden ihanne trendaa juuri somen ”manosfäärissä”, jossa miehet pätevät toisilleen siitä, millainen miehen pitää olla.

– On tutkittu, että miehet pitävät lihaksikkaampia ja maskuliinisempia vartaloita komeampina tai puoleensavetävämpinä kuin naiset. Hypermaskuliinisuus voi olla signaali kilpakosijoille, ettei kannata tulla samoille apajille tai käy huonosti, Karhumaa pohtii. Nainen voi Karhumaan mukaan taas miettiä bodarimiehen nähdessään, panostaako tämä enemmän omaan kehoonsa kuin vaikkapa resursseihin, joita tarvitaan tasapainoiseen perhe-elämään. Korstomainen ulkonäkö voidaan tulkita myös vaaran merkiksi.

10 totuutta seksistä – näistä kukaan ei varoittanut etukäteen



Kaikkeen et sinäkään osannut nuorena varautua.

Jos terveydentiedon tunneillasi ei ole opetettu muuta kuin "Älä harrasta seksiä, sillä tulet raskaaksi ja kuolet" -tyyppistä pelottelua ja kondomin laittamista banaaniin, et ehkä osannut varautua todellisuuteen.

Kukaan ei näistä kouluaikoina varoittanut, mutta nämä 10 asiaa jokainen silti oppii jossain vaiheessa seksielämäänsä.

1. Peppu viehättää

Miehet ovat yleisesti ottaen kiinnostuneita ajatuksesta päästä kokeilemaan anaaliseksiä. Vaikka he eivät loppujen lopuksi uskaltaisikaan kokeilla sitä, he ehdottavat sitä ja kyselevät naiselta mahdollisuuksiaan siihen – tai jättävät kohteliaisuudet väliin ja päättävät kokeilla sitä täysin yllättäen ja mitään kysymättä. Viimeisin vaihtoehto voi jättää pysyvät traumat.

2. Ruoka ei sovi esileikkiin

Ruoan käyttäminen seksileikeissä näyttää hyvältä elokuvissa tai kuulostaa kirjassa kiihottavalta. Ruoka on seksikästä, vartalomme ovat seksikkäitä – miksi emme nuolisi suklaakastiketta toistemme iholta?

3. Kiusalliset hetket

Olitpa kuinka vanha tai kokenut hyvänsä, seksikohtauksen katsominen televisiosta vanhempien vieressä istuessa ei koskaan muutu vähemmän kiusalliseksi.

4. Seksin jälkeiset unet ovat harhakuvitelmaa

Hyvin harvoin ihmiset saavat orgasmin ja nukahtavat rauhallisesti toistensa syleilyyn. Yleensä seksiä seuraa pakollinen vessassakäynti, lakanoiden suoristelu ja sosiaalisen median tilien tarkastelu.

5. Ilmavaivat

Tulipa paukku takapuolestasi tai vaginasta, sitä tapahtuu. Älä kiinnitä niihin liikaa huomiota.

6. Suuseksillä voittoon

70 prosenttia naisista tarvitsee suuseksiä orgasmin saavuttaakseen. Vaikka pelkkä yhdyntä ei riitä, siitä ei kannata kenenkään ottaa nokkiinsa, se ei ole henkilökohtaista.

7. Raskauspelot

Naiset käyttävät valtavat määrät rahaa ostaakseen halpoja raskaustestejä – ihan varmuudeksi! Vaikka nainen söisi ehkäisytabletteja ja sinä käyttäisit kondomeja – etkä edes ejakuloisi hänen sisäänsä – pelko on aina läsnä. Aina.

8. Hiivatulehdukset

Jogurttia, jogurttia kaikkialla. Ihmetteletkö, miksi? Vanha ohjeistus väittää jogurtin taltuttavan hiivatulehduksen. Ei kokeilemisestä ainakaan haittaa ole!

9. Alastonkuvapelko

Nakukuvan lähettäminen aiheuttaa aina pieniä pelkotiloja. Pelkää, että jossain vaiheessa, jos eroatte, päädyt Googlen kuvahakuun tai kuvaa levitetään muuten vain ystäväpiirissäsi. Uskallatko painaa "lähetä"?

10. Katumus

On hyvin luultavaa, että menneisydessäsi on vähintään yksi petikumppani, jonka ajattelu aiheuttaa sinulle kylmiä väreitä ja suurta katumusta. Mutta älä välitä, sitä tapahtuu parhaimmillekin.

Vanhusten seksuaalisuus: Luunappeja ja hygieniahaalareita

Vaippa niin kireälle, ettei vanhus saa käsiään housuihinsa. Vanhuksen masturbointia voidaan ehkäistä myös luunapein ja hygieniahaalarein. Vanhuspalveluissa seksuaalisuus on tabu.



Kun ihminen vanhenee, hänen seksuaalisuutensa ei katoa mihinkään. Entäs jos Ensio haluaisikin pukeutua aamulla Eveliinaksi? Kuva: Yle

Dosentti Ulla Eloniemi-Sulkava Helsingin yliopiston koulutus- ja kehittämispalveluista sanoo, että hoitohenkilökunnalla ei ole tarvittavia valmiuksia kohdata vanhuksen seksuaalisuus.

Eloniemi-Sulkavan mukaan esimerkiksi lähihoitajien koulutuksessa aiheesta järjestetään ainoastaan yksi kurssi, joka sekin on valinnainen. Kun koulutusta vanhuksen seksuaalisuuden käsittelemiseen ei ole, saattaa hoitopaikoissa olla käytössä varsin kirjavia käytäntöjä.

– Vanhusten seksuaalisuus on tabu. Moni ajattelee, että iäkäs ihminen ei ole seksuaalinen. Tämä näkyy myös vanhuspalveluissa.

– Olen kuullut, että jos mies saa erektion hoitotilanteessa, hoitaja saattaa antaa luunapin merkiksi siitä, että erektio on sopimatonta. Masturbointia pyritään estämään erilaisilla tavoilla, laittamalla esimerkiksi inkontinenssisuojia niin tiukalle, että ihminen ei saa käsiään housuihin.

– Käytössä on myös hygieniahaalareita. Hygieniahaalari on haalari, jossa on takana vetoketju. Haalari puetaan ihmisen päälle, jolloin hän ei pysty riisuutumaan tai koskemaan itseänsä, kertoo dosentti Ulla Eloniemi-Sulkava.

Eloniemi-Sulkava korostaa, että ammattitaitoinen hoitaja ei ole moraalinvartija. Hän toivoo, että ikäihmisten kanssa työskentelevät hoitajat kunnioittaisivat senioreita yksilöinä ja muistaisivat, että seksuaalisuus ei vanhemmiten katoa, vaan säilyy elämän loppuun asti.

Takaisin kaappiin?

Saini Valtonen on pro gradussaan tutkinut sukupuoli- ja seksuaalivähemmistöihin kuuluvien vanhusten kohtaamista hoitajan näkökulmasta. Valtonen sanoo vanhuspalveluiden olevan hyvin heteronormatiivisia.

– Päällimmäisenä hoitajilta tuli ajatuksia, että ei meille ole koskaan tullut mieleenkään, että laitokseen voisi tulla joku homo tai lesbo. Meillä on vaan näitä heterovanhuksia.

Hyrnsalmella asuva Eveliina Nyman tietää, mitä on, kun joutuu salailemaan todellisen minän syrjinnän pelosta johtuen. Vaikka naisten vaatteisiin pukeutuminen on kiinnostanut Ensio Nymania murrosiästä saakka, syntyi Eveliina vasta 68-vuotiaana.

Eveliina sanoo, että moni sukupuoli- ja seksuaalivähemmistöön kuuluva pelkää joutuvansa takaisin kaappiin laitokseen päätyessään. Setan teettämän Visioi vanhuutesi -kyselyn perusteella kolmasosa kyselyyn vastanneista sateenkaarisenioreista oli jättänyt käyttämättä sosiaali- ja terveysalan palveluita syrjinnän pelosta johtuen.

– Itse olen päättänyt, että en aio salata transvestisyyttäni

Hoitajien aika on rajallista ja hoitajat joutuvat usein painimaan työssään kiireen kanssa. Eveliinan mielestä sukupuoli- ja seksuaalivähemmistöt voitaisiin kuitenkin huomioida hoitotyössä ilman, että siihen vaadittaisiin ylimääräisiä resursseja.

– Kun hoitaja tulee aamulla hän voi kysyä kumpi on herännyt Ensio vai Eveliina. Jos Eveliina on herännyt laitetaan hame, jos Ensio on herännyt otetaan kaapista housut.

Jos tapasit kumppanisi täällä, olet muita onnettomampi

Tutkimuksen mukaan netissä alkanut suhde voi olla laimeampi ja vähemmän onnellinen kuin kasvokkaisessa tapaamisessa alkanut.



Ihmiset eivät ole aina sitä, mitä ensivaikutelmasta voisi päätellä. Tämä voi korostua nettideittailussa. Adobe Stock / AOP

Internetissä toisensa tavanneet parit ovat vähemmän onnellisia parisuhteessaan kuin toisiinsa kasvotusten tutustuneet.

Netissä tutustuneiden rakkaus toisiinsa näytti myös olevan laimeampaa kuin livenä kohdanneiden. Rakkauden määrää ja laatua määriteltäessä tarkasteltiin sitä, mitä tutkittavat kertoivat läheisyydestä, intohimosta ja sitoutumisesta.

Tällaiseen tulokseen tultiin australialaistutkimuksessa.

Ilta-Sanomat
Heljä Salonen
tiistai 12.8.2025 klo 19:01

Tutkijoiden mukaan tuloksia selittää muun muassa se, että kasvotusten toisensa tavanneilla on enemmän samankaltaisia piirteitä kuin niillä, jotka tapasivat verkossa.

Näillä piirteillä tarkoitetaan muun muassa sosiaalista taustaa ja koulutusta. Kun nämä ovat heti alussa samankaltaiset, on entistä todennäköisempää, että elämänkokemuksissa, arvoissa ja maailmankatsomuksissa on yhteneväisyyttä.

Edellä mainitut asiat taas ovat omiaan lisäämään onnellisen parisuhteen mahdollisuutta.

Sokeutta vaaroissa

Internetissä on tutkijoiden mukaan tarjolla heti niin paljon mahdollisia kumppaneita, että se voi johtaa valinnassa ylikuormitukseen, joka voi saada aikaan virhearviointeja.

Internetissä tutustumisessa on tutkijoiden mukaan riskinsä.

Tutkijoiden mukaan deittisovellusten pyyhkäisykulttuuri saa potentiaalisen kumppanin fyysisen vetovoiman korostumaan. Netissä myös etsitään entistä enemmän satunnaisia suhteita, ei niinkään elinikäisiä kumppaneita.

Tutkijoiden mukaan nettideittailussa on vaarana ohittaa ne varoitusmerkit, jotka nousevat paremmin ja selkeämmin esiin kasvokkaisissa tapaamisissa.

Tutkimuksessa tarkasteltiin yli 6600 pariskunnan tietoja. Parit olivat yli 50 maasta. Tutkittavat edustivat eri sukupolvia ja ikäryhmiä. Tutkijoiden mukaan myös varttuneemmat etsivät varsin usein kumppania digitaalisten palveluiden avulla.

Iltalehti

keskiviikko 18.3.2026 klo 8:17

Kaupallinen yhteistyö: Vision Healthcare Nordic AB

Luonnollinen tapa saada kivikova erektio – Miehet vannovat tämän tuotteen nimeen

Erektiohäiriöt koskettavat lähes joka toista miestä jossain elämänvaiheessa. Silti aiheesta vaietaan, vaikka kyse on täysin normaalista ja usein ohimenevästä ongelmasta. Kun halu on tallella mutta keho ei aina seuraa mukana, apu voi löytyä yllättävän yksinkertaisesta ja luonnollisesta ratkaisusta.



Moni mies tunnistaa tilanteen: arki rullaa, parisuhde voi olla kunnossa ja kipinäkin syttyy, mutta makuuhuoneessa keho ei vastaakaan toiveisiin.

Erektio-ongelmat eivät katso ikää. Ne voivat liittyä stressiin, väsymykseen, hormonitoimintaan, verenkiertoon tai elämänmuutoksiin, eikä kyse ole missään nimessä miehisyyden puutteesta.

Usein ongelma ei olekaan halun katoaminen vaan epävarmuus. Epäonnistumisen pelko hiipii mieleen, ja kierre on valmis: mitä enemmän erektiota ajattelee, sitä vaikeampaa sen saaminen on. Siksi moni mies etsii ratkaisua, joka tukisi kehoa luonnollisesti ilman reseptilääkkeitä tai voimakkaita sivuvaikutuksia.

Koskettavat lähes joka toista miestä

Lähes puolet eli 49 prosenttia 40–70-vuotiaista miehistä kokee erektiohäiriöitä jossain elämänvaiheessa. Oireet vaihtelevat satunnaisista erektion ylläpitämiseen liittyvistä haasteista täydelliseen kyvyttömyyteen saada erektio.

Tutkimusten mukaan noin 22 prosentilla 40-vuotiaista miehistä esiintyy kohtalaisia tai vaikeita erektiohäiriöitä, ja 70-vuotiaissa luku nousee lähes 49 prosenttiin.

Luonnollinen tuki miehen vireyteen

Tuote on miehille suunniteltu luontaistuote, jonka ideana on tukea kokonaisvaltaisesti erektiokykyä, jaksamista ja seksuaalista itsevarmuutta*. Tuote sisältää huolella valittuja ainesosia, jotka tukevat verenkiertoa ja kehon normaalia toimintaa, eli juuri niitä tekijöitä, joilla on keskeinen rooli erektion synnyssä ja ylläpidossa.

Monille käyttäjille tärkeää on myös se, että kyseessä on luonnollinen vaihtoehto. Kun kehoa tuetaan lempeästi, vaikutus voi näkyä paitsi fyysisessä suorituskyvyssä myös mielessä: rentous lisääntyy ja halu saa tilaa.

Tulokset näkyvät arjessa ja makuuhuoneessa

Käyttäjäkokemusten perusteella vaikutukset voivat tuntua yllättävän nopeasti. Moni kertoo huomanneensa muutoksen jo ensimmäisten viikkojen aikana.

”Minulla on ollut erektio-ongelmia jo vuosia ja olin skeptinen lisäravinteiden suhteen, mutta päätin antaa VigroVital BluePowrille mahdollisuuden. Jo muutaman viikon jälkeen huomasin selvän eron.” - Lars

”Aloin tuntea tuloksia jo varhain – olen hyvin vaikuttunut niin nopeasta vaikutuksesta.” -

Stefan

”Paras valmiste, mitä markkinoilta löytyy, tehokas ja minulle yksi tabletti päivässä riittää.” -

Petteri

”Todella vaikuttavaa. Olen joskus joutunut käyttämään reseptilääkkeitä, mutta enää niitä ei tarvita. Aamuseisokki on vahva joka aamu oltuani puolikuntoinen useita vuosia.” - Joppe

Myös elämäntilanteen muutos voi nostaa esiin uusia paineita. Uusi suhde ja toive siitä, että kykenee antamaan kumppanilleen parasta, on vahva, mutta sitten penis pettääkin kriittisellä hetkellä.

”Olen tavannut uuden naisen ja seksielämä sai uuden nosteen. Valitettavasti jaksaminen ei ollut yhtä vahvaa kuin kumppanillani. Mutta sain valtavasti apua BluePowrilta, joten nyt voima ja jaksaminen ovat palanneet kaikilla tavoilla!” - Joakim

Tämä seksitauti leviää nyt – tunnista oireet

Maailmalta uhkaa levitä Suomeen seksin välityksellä tarttuva bakteerikanta, johon antibiootti ei välttämättä tehoa.

Tippuritartuntojen määrä jatkaa Suomessa huolestuttavaa kasvua.

Viime vuoden aikana terveyden- ja hyvinvoinninlaitos THL:n tilastoihin kirjattiin ennätysellinen määrä tippuritapauksia: yhteensä 2 097 vahvistettua tartuntaa. Seksitautia havaitaan Suomessa tilastollisesti nyt enemmän kuin koskaan aikaisemmin.

– Tartunnat ovat lisääntyneet ja se on minusta aina huolestuttava asia, sanoo HUSin iho- ja seksitautien erikoislääkäri [Eija Hiltunen-Back](#).

Hiltunen-Backin mukaan tippurin tartuntamäärät tulevat todennäköisesti kasvamaan myös kuluvana vuonna.

– En usko, että tämä nyt yhtäkkiä loppuisi mihinkään.



Kondomi ja suuseksisuoja ovat ainoita keinoja suojautua tippurilta ja muilta seksitaudeilta. Kuva: Paula Kaskimaa / IS

Uusia ennätyksiä tippuritartuntoja kuvaaviin THL:n tilastoihin on kirjattu vuosittain aina vuodesta 2022 lähtien. Tapaukset ovat yli seitsenkertaistuneet 2010-luvun tasosta, jolloin tippuria todettiin joka vuosi noin 200–300 tapausta.

Kuukausitasolla THL:n tartuntatautirekisteriin on kirjattu enimmillään lähes 240 tippuritartuntaa vuonna 2025. Vahvistetut tartunnat kattavat vain osan tautia sairastavien todellisesta määrästä.

Tippuri on yleistynyt voimakkaimmin nuorten aikuisten keskuudessa. Vaikka tippuria havaitaan eniten miehillä, on tartuntamäärien kasvu ollut viime vuosien aikana erityisen voimakasta nuorilla naisilla.

Hiltunen-Backin mukaan tippurin yleistymisen taustalta voi löytyä monta syytä. Seksitaudin leviämistä edesauttaa sen aiheuttamat vähäiset tai jopa olemattomat oireet.

– Ihmiset eivät välttämättä havahdu lähtemään testeihin ja siten ehtivät tietämättään tartuttaa tautia eteenpäin.

Toisaalta seksitautitesteissä käyminen on yleistynyt, mikä saattaa niin ikään jättää jälkensä tilastoihin.

Nuoren väestön keskuudessa leviävä tippuri ei ole ainoastaan Suomen ongelma. Hiltunen-Backin mukaan vastaava ilmiö on havaittavissa muissakin Euroopan maissa.

Suomessa tartuntamäärät ovat kuitenkin vielä maltillisia moneen muuhun Euroopan maahan verrattuna.

– Nyt on hyvä toimia, kun vielä on nämä vähäiset määrät, Hiltunen-Back sanoo.

Hänen mukaansa paras keino tippurin leviämisen katkaisemiseksi on muistaa kondomin ja suuseksisuojan käyttö. Kondomi ja suuseksisuoja ovat myös ainoita keinoja suojautua tippurilta ja muilta seksitaudeilta.

Testeihin tulisi hakeutua matalalla kynnyksellä, etenkin jos suojaamatonta seksiä on harrastanut vieraan kumppanin kanssa tai seksikumppanin tautitilanteesta ei ole varmuutta.

– Tietysti jokaisella, jolla tartunta todetaan, on myös velvollisuus tiedottaa asiasta niitä omia seksikumppaneita, Hiltunen-Back muistuttaa.